



# CENTRE SOCIAL DU PAYS DE MAURIAC 2024/2025



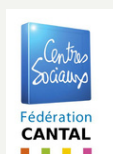
5, rue du 11 novembre - 12 rue de la République  
15200 Mauriac



04 71 68 37 78



[centresocial@asljmauriac.com](mailto:centresocial@asljmauriac.com)



santé  
famille  
retraite  
services



**1**

**C'EST QUOI UN  
CENTRE SOCIAL?**

**2**

**SECTEUR  
ENFANCE**

**3**

**SECTEUR  
JEUNESSE**

**4**

**SECTEUR  
FAMILLE**

**5**

**SECTEUR  
ADULTE/SENIOR**

**6**

**SOUTIEN  
AUX ASSOCIATIONS**

# C'EST QUOI UN CENTRE SOCIAL ?

1

## **UN ESPACE D'ACCUEIL**

En quête d'informations générales ou administratives ? Besoin d'échanger, ou de bénéficier d'une écoute attentive ?

L'agent d'accueil du centre social est à votre disposition.

NOUVEAU : Des locaux spacieux et adaptés à partir de Novembre 2024 :  
12 rue de la République 15200 Mauriac.

2

## **UN CREATEUR DE LIENS**

Que vous soyez habitant du territoire, professionnel ou engagé dans la vie associative, le centre social est un espace d'expression et de rencontres, favorisant les échanges avec des professionnels qui vous y accueillent ainsi qu'avec d'autres personnes du territoire.

3

## **DES ACTIVITÉS ET SERVICES AUX PLUS PRES DE VOS BESOINS**

Ateliers culturels, créatifs, espaces d'échanges, de détente, accompagnement et orientation dans l'accès aux droits, médiation numérique, activités et accompagnements de projets ados, soutien aux associations, ....

Le centre social s'engage à proposer et soutenir les projets d'animation du territoire, au plus près de vos besoins.

4

## **UN LIEU D'ENGAGEMENT**

Le centre social accompagne et soutient les personnes désireuses de participer à des projets permettant le lien social, la solidarité, la citoyenneté ou la lutte contre les inégalités. Le centre social existe pour les habitants, et se construit avec eux.

Plusieurs groupes de travail existent, dont jeunesse, parentalité, système d'échanges local...Vous pouvez y prendre part !

5

## **UNE EQUIPE A VOTRE ECOUTE**

L'agent d'accueil, la référente jeunesse, la référente famille, la conseillère numérique, les bénévoles, les animateurs du centre social, les différents intervenants ainsi que le directeur du centre social sont à votre service.

DEMOCRATIE CITOYENNETE SOLIDARITE



# SECTEUR ENFANCE

## L'ÉCOLE DE DÉCOUVERTE CULTURELLE ET SPORTIVE

Nous proposons sur l'ensemble des écoles du territoire, la découverte de nouvelles activités culturelles, artistiques et sportives encadrées par des professionnels (artistes, éducateurs sportifs, animateurs du centre social).

Les élèves âgés de 3 à 11 ans ont déjà pu profiter des ateliers d'art contemporain, de poterie, d'aquarelle, d'activités textile, de découverte nature, de contes, d'éveil musical...

Cette année encore, chaque groupe d'enfants se verra proposer quatre activités (une activité se déroule sur un cycle de six à sept séances d'une heure, placées entre deux périodes de vacances scolaires.)

***Le centre social proposera ces ateliers dans toutes les écoles du territoire : Chalvignac, Drugeac, Jaleyrac, le Vigean, Mauriac, Moussages et Sourniac.***

***Le programme dépendra du nombre d'inscriptions par école et sera détaillé courant octobre 2024.***

***Début des activités le 4 novembre 2024***



**NOUVEAU : L'offre s'étend cette année aux 11-17 ans**

# LE CLAS

Le dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) est destiné aux enfants de l'école Jules Ferry ayant besoin d'un accompagnement au moment des devoirs en terme notamment d'acquisition d'une méthodologie.

Les ateliers ont lieu à raison de deux fois par semaine, les lundis et mardis de 15h45 à 16h45 et sont encadrés par une animatrice du centre social ainsi que des bénévoles.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe et participer à ce dispositif venez en parler avec nous.

## LES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE ONT POUR OBJECTIFS :

- D'aider les enfants à acquérir des méthodes d'apprentissage, de travail, de lecture...
- De faciliter leur accès au savoir et à la culture,
- De promouvoir leur apprentissage à la citoyenneté,
- De valoriser les acquis afin de renforcer leur autonomie,
- De soutenir les parents dans le suivi scolaire de leurs enfants.



## LE CLAS

CONTRAT LOCAL  
D'ACCOMPAGNEMENT À  
LA SCOLARITÉ

Une chance pour s'épanouir et  
réussir à l'école !



*Goûter de fin de cycle avec les  
enfants du CLAS  
Mauriac-Juin 2024*

**Le CLAS débute à partir du lundi 4 Novembre 2024.  
Les enfants pourront bénéficier des  
nouveaux locaux situés au  
12, rue de la République 15200 MAURIAC**

# SECTEUR JEUNESSE

Durant la période scolaire un programme varié et adapté au public jeune est mis en place : activités ludiques et de loisirs, sorties culturelles et sportives, actions solidaires...

**Rendez-vous les mercredis de 14h à 17h, les jeudis de 12h à 14h et les vendredis de 15h à 17h (au club house ou dans le nouvel espace ado, 12 rue de la République)**

Durant les vacances scolaires, la référente jeunesse du centre social porte les projets des jeunes en leur donnant la possibilité de s'impliquer pleinement, dès la conception des programmes.

Cet objectif favorise l'autonomie, la responsabilisation, l'engagement, la citoyenneté mais aussi la convivialité et les bonnes parties de rigolade !



**A partir de novembre 2024 les adolescents pourront nous rejoindre dans un espace qui leur sera dédié au 12 rue de la République 15200 MAURIAC**



# SECTEUR FAMILLE

Le centre social du Pays de Mauriac a mis en place plusieurs outils permettant le soutien à la parentalité :

**Un café parents** : rendez-vous mensuel un samedi par mois. Ce moment est ouvert à tous les parents quel que soit l'âge des enfants. Il permet la rencontre avec d'autres parents, le partage d'expériences, l'expression des questionnements...

**Des sorties familles** : la référente famille propose durant l'année différents événements à partager en famille; qu'ils soient culturels ou ludiques, ces moments privilégiés sont l'occasion de se retrouver dans un cadre bienveillant et chaleureux.

**Le CLAS** : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité, en accompagnant les parents dans le suivi de la scolarité de leur enfant.

**Des rencontres avec des professionnels** : en proposant des échanges et des débats sur la parentalité.

**D'autres idées ?** N'hésitez pas à les partager avec la référente famille.



*Balade ornithologique en famille  
avec Samuel Richardot  
Juin 2024*



*Atelier muffins  
avec Hélène Batut à Jaleyrac  
Février 2024*

# SECTEUR ADULTE/SENIOR

Cette année, le centre social du Pays de Mauriac offre aux habitants la possibilité de participer à :

- la danse country
- l'atelier généalogie
- l'atelier "Écrire son histoire"
- au système d'échange local - le SEL
- l'atelier créatif
- l'atelier de l'approfondissement de la langue française
- aux ateliers numériques
- le café coopératif

IMPORTANT

PORTES  
OUVERTES DU  
23 SEPTEMBRE  
AU 6 OCTOBRE

Venez essayer  
l'ensemble des activités!



D'autres souhaits?

**TOUTES VOS IDEES SONT LES BIENVENUES !**

N'hésitez pas à venir échanger avec nous à ce sujet.



# DANSE COUNTRY

Quentin Deshayes, passionné par la country depuis 2009, a fait ses débuts au sein du groupe Sagiran Country Style, basé au ranch de Betty Jean en Corrèze. Aujourd'hui, il anime plusieurs groupes en Corrèze et dans le Cantal, et propose également des stages à travers toute la France.

Praticable à tout âge, la danse country est une activité complète qui sollicite le cardio, la coordination et l'ensemble des muscles du corps. Accessible à tous, elle est bénéfique pour le corps, l'esprit et la mémoire, tout en offrant une excellente opportunité de se faire de nouveaux amis.

Les cours de danse country se tiendront à partir du lundi 23 septembre 2024 à 18h30, à la salle André Thivet à Mauriac.

Organisation des cours :

Un cours d'une heure et un cours d'une heure trente en alternance, tous les 15 jours.

**Cours d'une heure** : 18h30-19h30 : chorégraphies accessibles à tous.

**Cours d'une heure trente** : 18h30-19h15 Débutants  
19h15-20h00 Novices



# GENEAOLOGIE

Grâce à des outils et des techniques informatiques vous connaîtrez les secrets pour remonter le temps!

Vous serez conseillés par deux bénévoles passionnées qui auront à cœur de répondre à vos questions et d'offrir un espace d'échanges entre participants.

Deux groupes de niveaux sont mis en place le premier samedi de chaque mois.

**Niveau apprentissage** : initiation pour ceux qui souhaitent apprendre les outils de base de la généalogie.

**Niveau maîtrise** : pour ceux qui maîtrisent les outils de recherches et qui ont déjà commencé leur arbre généalogique.

**Journée de présentation samedi 14 septembre 2024** au 2 rue de l'Égalité, 15200 Mauriac :

de 14h à 15h 15 : niveau apprentissage

de 15h à 16h : niveau maîtrise

Puis les 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre

Les prochaines dates vous seront communiquées en début d'année 2025.

**Début des ateliers samedi 5 octobre 2024**

Contact : Isabelle Raynal au 06 25 54 21 35



*Journée aux Archives Départementales  
à Aurillac  
lundi 3 juin 2024*



*Repas partagé dans les locaux de la  
SCIC ASLJ  
samedi 29 juin 2024*

*Mise à disposition de matériel informatique  
durant les ateliers si besoin.*

# ECRIRE SON HISTOIRE

Atelier d'écriture pour ceux qui souhaitent également raconter l'histoire d'un ancêtre, d'une famille, d'une maison. Aide à la construction du récit, à sa contextualisation (le situer dans son époque), à sa rédaction.

**Présentation de l'atelier samedi 14 septembre 2024** de 16h à 17h  
au 2 rue de l'Égalité, 15200 Mauriac

Le calendrier des rencontres sera établi avec l'animatrice en fonction des participants.

Les prochaines dates vous seront communiquées en début d'année 2025.

Contact : Isabelle Raynal au 06 25 54 21 35

Mon histoire...



# SEL

Le SEL permet de mettre en commun des savoirs faire, des connaissances, des objets que nous pouvons décider de partager ou d'échanger : les membres sont tour à tour offreurs et receveurs. Si vous ne parvenez pas à identifier vos domaines d'échange, pas d'inquiétude ! Les idées viendront au gré des discussions. N'hésitez pas à venir nous en parler !

Comment ça fonctionne ?

1 - Être adhérent du centre social du Pays de Mauriac

2 - Prendre connaissance de la charte et signer le règlement du SEL.

3 - Fournir une attestation de responsabilité civile individuelle.

4 - Indiquez-nous vos attentes et vos offres : elles seront publiées dans un bulletin régulièrement mis à disposition de chaque SEListe.

5 - L'unité de mesure est le temps. Une unité équivaut à une minute, dite « le grain de SEL ».

6 - Carnet d'échanges : les SEListes y notent le nombre de grains de sel utilisés ainsi que la nature de l'échange.



# ATELIER CREATIF

Tout au long de l'année, différents ateliers créatifs sont organisés par les animateurs du centre social du Pays de Mauriac. Au programme, des activités dans une ambiance conviviale et de la bonne humeur!

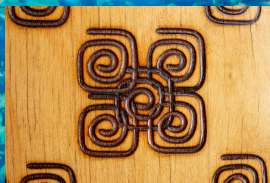
## Dès la rentrée, L'ATELIER PYROGRAVURE :

Un fer à pointe métallique qui, quand il est chauffé (et au contact du bois ou du cuir) laisse un tracé de couleur foncée, par brûlure plus ou moins profonde.

Au plaisir de vous y retrouver tous les jeudis matin de 10h à 11h30 au 2 rue de l'égalité 15200 Mauriac.

PREMIER ATELIER jeudi 26 septembre. *Les horaires peuvent varier suivant les demandes.*

N'hésitez pas à soumettre vos idées si vous voulez découvrir un thème, comme par exemple le scrapbooking, le tricot, les patchworks de tissus, les arts plastiques...



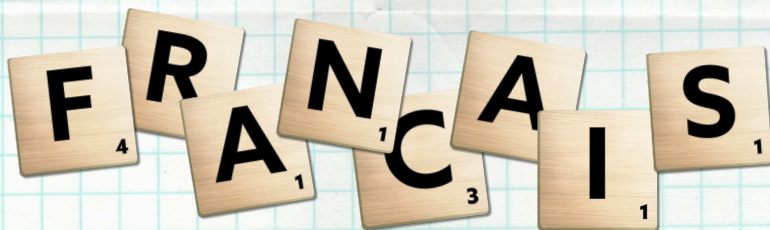
# ATELIER SOUTIEN LANGUE FRANÇAISE

Ces ateliers sont destinés à l'ensemble des personnes étrangères ou non, résidant sur le territoire et souhaitant apprendre ou améliorer leur français.

Notre bénévole est une enseignante retraitée. En s'inspirant des méthodes et des outils utilisés par les différents organismes d'enseignement du FLE (français langue étrangère), elle accompagne les non francophones dans l'apprentissage de la langue en adaptant son enseignement aux besoins de chacun.

L'enseignement comprend de la production orale, de l'écoute, et de la lecture. La méthode est basée sur une participation active des apprenants.

Les cours ont lieu les mercredis de 9h30 à 11h30 au 2, rue de l'Égalité, 15200 Mauriac.



# ATELIER NUMERIQUE

Notre conseillère numérique vous accompagnera dans l'univers parfois complexe de l'informatique.

Ce service gratuit est une démarche qui vise à vous aider dans différentes tâches liées au numérique, par exemple :

- simple envoi de mail ou de documents administratifs
- emploi et téléchargement d'application
- initiation à un logiciel de vidéo
- compréhension des outils de recherches sur internet...
- effectuer ses démarches en ligne

Vous pouvez prendre un rendez-vous individuel pour une question spécifique.

Il est aussi possible de s'inscrire à des ateliers collectifs qui vous sont proposés dans un format d'1h30, pouvant être étalés sur 3 à 5 séances.

Voici le planning des ateliers numériques collectifs 2024/2025 :

Novembre : initiation à l'ordinateur

Décembre : Initiation à la tablette et/ou smartphone

Janvier : Les bases de l'ordinateur

Février : Les bases de la tablette et/ou smartphone

Mars : Initiation à l'ordinateur

Avril : Initiation à la tablette et/ou smartphone

Mai : Les bases de l'ordinateur

Juin : Les bases de la tablette et/ou smartphone



**CONSEILLÈRE  
NUMÉRIQUE**

Vous pouvez vous y inscrire dès à présent en contactant le centre social du Pays de Mauriac.



# CAFE COOPERATIF

Café coopératif, un lieu de vie et de convivialité

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture prochaine du café coopératif situé au 12 rue de la République, à partir de novembre.

Notre café est conçu comme un espace chaleureux et participatif, où les habitants du territoire et des environs peuvent se retrouver, échanger, et partager des idées dans une ambiance détendue. Plus qu'un simple lieu de consommation, il se veut un véritable lieu de vie, de rencontres, et de créativité.

## **Activités culturelles et sociales**

Au café coopératif, nous organiserons diverses activités pour animer la vie locale : ateliers, débats, concerts, expositions, et bien plus encore. Ces événements seront programmés durant nos horaires d'ouverture, qui seront communiqués prochainement.

## **Participez à la vie du café**

Pour faire fonctionner ce lieu, nous avons besoin de bonnes volontés ! Nous recherchons des personnes prêtes à donner un coup de main en tenant le café et en assurant les horaires d'ouverture. Votre participation est essentielle pour faire de ce projet un succès.

## **Notre objectif**

Les recettes du café seront utilisées pour organiser des soirées à thèmes, des concerts, des spectacles, et même des pièces de théâtre. En nous rejoignant, vous contribuez à la vitalité culturelle et sociale de notre territoire.

Nous avons hâte de vous retrouver en novembre pour partager ensemble ce nouvel espace de convivialité à Mauriac !



## SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

Le dispositif de soutien aux associations est un outil au service des associations du territoire.

Au sein du centre social, vous trouverez un interlocuteur afin de vous soutenir et vous accompagner dans les démarches et questions inhérentes à la vie associative.

- Proposer des actions collectives : programme de formation, réunions d'informations, débats ...
- Partager, mutualiser des outils facilitant la gestion de votre structure
- Orienter les associations selon vos besoins
- Vous proposer un accompagnement dans vos démarches administratives, comptables, de communication, rédaction d'appels à projet, demande d'agrément, orientation vers les services compétents ...

**Pour tous renseignements prenez contact avec  
l'accueil du centre social au 04 71 68 37 78**

# VENEZ REJOINDRE NOTRE EQUIPE DE BENEVOLES

Devenez bénévole au centre social du Pays de Mauriac, les bénévoles sont le cœur battant de notre centre social. Grâce à leur dévouement, de nombreuses activités, telles que l'accompagnement à la scolarité et les cours de français, se déroulent dans des conditions optimales. Sans eux, ces initiatives ne pourraient voir le jour ou fonctionner aussi bien.

## Cinq bonnes raisons de devenir bénévole au centre social :

1. Exprimer et faire vivre des idées : participez activement à la création de projets qui vous tiennent à cœur.
2. Donner, recevoir, échanger : contribuez à notre Système d'Échange Local et bénéficiez de partages enrichissants.
3. Partager et valoriser des compétences : apprenez, enseignez, et laissez libre cours à votre créativité (venez animer un atelier ou créer une animation au café)
4. S'engager avec d'autres : rejoignez une communauté dynamique et solidaire (simplement en donnant votre avis à la commission sociale)
5. S'épanouir et s'enrichir : vivez de nouvelles expériences dans un espace convivial et accueillant.

Même si vous avez peu de temps à offrir, n'hésitez pas à venir nous rencontrer au centre social.



## PRATIQUE

Tarifs adhésion	Individuelle	Famille 2pers. et +	Association
Communes conventionnées	5 €	10 €	20 €
Communes Pays de Mauriac non conventionnées	7 €	13 €	25€
Communes hors com.com et Pays de Mauriac*	10 €	15 €	30 €

**\*Dans le cadre du financement du centre social certaines communes participent au financement du projet social.**

## TARIFS ACTIVITES

	Q1 <small>&lt;518</small>	Q2 <small>519&lt;et&gt;1045</small>	Q3 <small>1046&lt;et&gt;1833</small>	Q4 <small>&gt;1834</small>
COUNTRY	70 €	75 €	80 €	85 €
ATELIER CREATIF	17 €	20 €	23 €	25 €
GENEALOGIE	12 €	13 €	14 €	15 €
SEL	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>
FRANCAIS	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>
NUMERIQUE	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Gratuit</i>

# Nous vous accueillons:

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis de 9h00 à 12h30  
et de 13h30 à 17h30

Les vendredis de 9h00 à 16h00 en continu



5, rue du 11 novembre 15200 MAURIAC



[www.asljmauriac.com](http://www.asljmauriac.com)



[centresocial@asljmauriac.com](mailto:centresocial@asljmauriac.com)



04 71 68 37 78

*Bientôt*



TELECHARGEZ GRATUITEMENT NOTRE  
APPLICATION SILIA et ENTREZ LE CODE  
06462237 ou sacner le QR CODE



**CENTRE SOCIAL MAURIAC**

AVEC LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ET L'ENSEMBLE DES COMMUNES QUI LA COMPOSE



ainsi que MEALLET, AUZERS, MOUSSAGES et LE VIGEAN