

CENTRE SOCIAL DU PAYS DE MAURIAC

SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL



JEAN PROPOSE UN TEMPS D'ÉCHANGE AVEC ERIC

MARIA AIDE ERIC A DECORER SON JARDIN



ALI FAIT DU BABY SITTING POUR AIDER ALEX



HANNA AIDE LE FILS DE ALEX COMPRENDRE DES NOTIONS DE MATHS



AUDREY AIDE CHRISINE A CREER SON CV



POUR TOUT RENSEIGNEMENT :
n'hésitez pas à joindre le centre social au 04 71 68 37 78, par mail :
centresocial@asljmauriac.com
ou directement à l'accueil, 5 rue du 11 novembre à Mauriac



QU'EST-CE-QU'UN SEL ?

Le Centre social de Mauriac met en place un Système d'Échange Local, alternative au système économique mercantile sans aucun échange d'argent.

Son but : mettre en relation toute personne désireuse de proposer et/ou recevoir des savoirs, des services, des biens.

Le SEL permet de mettre en commun des savoir-faire, des connaissances, des objets que nous pouvons décider de partager ou d'échanger : les membres sont tour à tour offreurs et receveurs. Si vous ne parvenez pas à identifier vos domaines d'échange, pas d'inquiétude ! Les idées viendront au gré des discussions. N'hésitez pas à venir nous en parler !



CONCRÈTEMENT, COMMENT CA FONCTIONNE ?

- 1 - Être adhérent du centre social du territoire de Mauriac : 5€ pour une adhésion individuelle, 10€ pour une adhésion familiale
- 2 - Prendre connaissance de la charte et signer le règlement du SEL.
- 3 - Fournir une attestation de responsabilité civile individuelle.
- 4 - Indiquez-nous vos attentes et vos offres : elles seront publiées dans un bulletin régulièrement mis à disposition de chaque SEListe.
- 5 - L'unité de mesure est le temps. Une unité équivaut à une minute, dite « le grain de SEL ».
- 6 - Carnet d'échanges : les SEListes y notent le nombre de grains de sel utilisés ainsi que la nature de l'échange.



POUR REJOINDRE LE SEL DE MAURIAC :

- Des moments conviviaux sont organisés pour permettre les rencontres et favoriser les échanges dans les communes volontaires de la Communauté de commune du Pays de Mauriac.
- Contactez l'équipe du Centre social de Mauriac:
5, rue du 11 novembre
04 71 68 37 78
centresocial@asljmauriac.com

AFIN D'ILLUSTRER LES ECHANGES, VOICI QUELQUES EXEMPLES

QUELQUES EXEMPLES D'OFFRES

- Initiation à la fabrication de bougie
- Apprendre à coudre un bouton
- Invitation à découvrir la randonnée du chemin des oiseaux sur la commune de Chalvignac
- Fabrication d'une brioche
- Tonte de pelouse
- Initiation au bouturage du thym
- Prêt d'appareil à raclette
- Co voiturage
- 5 pots de confiture de pêches à disposition
- Banc de jardin
- Initiation au logiciel photoshop

Cette liste n'est pas exhaustive.

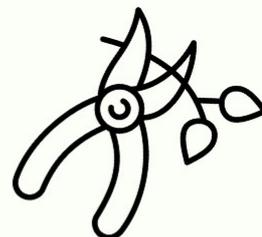
Les échanges peuvent entrer dans différents champs tels que le soutien à la personne (accompagnement pour rendez-vous ou démarches, baby sitting, soin aux animaux, ...), Mais aussi l'artisanat, l'art, la culture, la cuisine, l'alimentation, le jardinage, le bricolage, l'informatique, bien-être, la maison, son terrain, le sport, les loisirs, le covoiturage, un déménagement,



Tous les deux mois, la commission d'animation du SEL (à laquelle chacun est libre de prendre part) organise des temps de rencontre (Bourse locale d'échange, repas partagé qui sont l'occasion de se rencontrer, de faire plus ample connaissance et d'organiser les échanges futurs "en direct").

QUELQUES EXEMPLES DE DEMANDES

- Besoin d'aide pour changement de joint - robinet
- Aide à la rédaction d'une lettre de motivation et d'un CV
- Besoin d'un coup de main pour boucher petit impact malencontreux dans un mur
- Baby sitting le samedi 13 juillet de 19h à 22h
- Besoin d'un vélo 1er we d'août
- Initiation à la cuisine algérienne
- Initiation à la sculpture du bois au ciseau
- Besoin d'un coup de main pour nettoyage velux
- Recherche couturier.e. pour ourlets sur 2 pantalons
- Recherche napperons dentelle fine



CHARTRE « L'ESPRIT DU SEL »

Le SEL est un système d'échange qui s'inscrit dans la perspective d'une alternative au système économique actuel.

Par sa réflexion et ses pratiques, il participe à la transition vers une société respectueuse des êtres humains et de l'environnement.

Adhérer à un SEL, c'est :

Article 1 – Affirmer « le lien est plus important que le bien »

Article 2 – Echanger dans le respect, l'intérêt mutuel et collectif, en développant des pratiques d'échange. La valeur de ces échanges est basée sur le temps, exprimée en unités locales, de manière équitable, sans référence au système mercantile.

Article 3 – Révéler, reconnaître, valoriser et transmettre les savoirs, les savoir-faire et l'expérience par l'échange, la coopération, la solidarité, la réciprocité et le savoir-être.

Article 4 – Développer et expérimenter une vision transformatrice de la société, des pratiques démocratiques au sein des SEL par l'implication et la prise de responsabilités individuelles et collectives.

Article 5 – S'inscrire dans une dynamique de prise de conscience de son impact sur l'environnement. Eviter le gaspillage et la surconsommation.

Article 6 – Fonctionner en toute indépendance vis-à-vis des partis politiques, des mouvements religieux ou sectaires et interdire tout prosélytisme en leur faveur. Exclure tout propos et comportement discriminatoire.

Chaque SEL est une source de développement des valeurs individuelles libérant des forces nouvelles au service du collectif.

« La rencontre de l'autre vaut tout l'or du monde ».

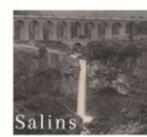
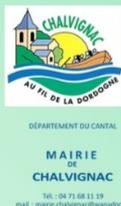
Politique de confidentialité : mise en conformité de la charte avec le RGPD. Adhérer au SEL, c'est également :

-Faciliter les liens entre les membres du SEL par le partage effectif, réciproque et sincère de coordonnées fiables.

-Veiller via des sites protégés ou par tout autre moyen à assurer la non divulgation de ces informations à des tiers non adhérents au Système d'Echange Local et à la conservation des données personnelles en conformité avec la loi.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT : n'hésitez pas à joindre le centre social
au 04 71 68 37 78, par mail : centresocial@asljmauriac.com ou
directement à l'accueil, 5 rue du 11 novembre à Mauriac**

AVEC LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ET L'ENSEMBLE DES COMMUNES QUI LA COMPOSE



ainsi que MEALLET, AUZERS, MOUSSAGES et LE VIGEAN